

常见问题

1. 什么人可以参加这个项目吗？

根据美国国务院法案规定，年满 18 岁的，在校全日制大学生可以参加本项目，在中国所有高等院校的本科生、研究生均可以申请本项目。

2. 美国有哪些岗位？工作地点在哪？工资是怎么样的？

大学生赴美带薪实习是面对全世界大学生的一个文化交流项目。考虑到参与者的语言水平和工作技能差异，还有时期（2-3 个月）的时间限制，项目所有的工作岗位都是基础性的，即无需专业知识、通过短期培训即可上岗工作。工作地点遍布全美国，可以在主办方系统里申请喜欢的岗位。学生的工作中不排除一些劳动力的工作。按小时支付学生报酬，工资不低于美国法定最低工资（7.25 美元 / 小时），一般在 8-12 美元 / 小时。

3. 去美国实习安全吗？

学生赴美安全工作一直就是不断完善的重要工作。暑期赴美带薪实习是美国国务院制定的国际大学生文化交流项目。在引入中国之前，已经在世界数十个国家成功运作了 50 多年，是非常可靠的文化交流项目。

4. 到美国有人负责接应吗？

美国政府的这个项目已经在全球推广了 50 多年，是个成熟的文化交流项目。学生抵达美国后首先要到国土安全局的 SEVIS 监控系统注册。美国主办方负责接应，并有地区协调员 24 小时热线以便于同学有紧急情况需要协调。

5. 如果报名参加是拿什么样的签证？

学生持 J1 签证进入美国，不是旅游 B 类签证，也不是留学 F 类签证。J1 类美国签证也叫交流访问学者签证，本类签证主要颁发给旨在促进教育、艺术和科学领域内人员的知识和技术交流活动。参加者包括各大、中、小学在校学生；参加公司、机构和办事处在职培训的人员；各小学、中学和专业技术学校的教师；赴高等教育机构任教或从事研究工作的教授，从事研究工作的学者；赴医疗机构进行专业培训的人员；以及以研究培训和示范专业知识或技能为目的的访问学者。

申请人必须出示已填妥的由美方邀请机构签发的 DS-2019 表。

6. 我在美国期间，是否可以兼职？

可以。美国政府规定此项目期间，所有学生可以在别处兼职。

7. 我在美国工作期间，工资以什么方式支付？

在美国实习期间，雇主会根据你每周工作时间，将工资打入学生在当地的银行卡内或者以支票支付。一般两周支付一次。

8. 我在美国期间是否有保险？

学生在实习期有医疗及意外保险。

9. 我报名的时候需要提供哪些证明吗？

在报名的时候暂时不需要提供任何证明，如果您通过了我们的面试，需要尽快提供你的假期证明，在校证明等材料。

10. SEVIS 费是什么啊，为什么要缴纳这个费用？

SEVIS 费是美国国土安全部从 2004 年 9 月 1 日开始执行的一项收费标准，费用为 35 美元，只有签 J-1 交流访问学生或学者才需要交这笔费用。SEVIS 是 Student and Exchange Visitor Information System 的缩写，即学生及交流访问者信息系统，所以这笔费用是作为到美国政府的交流访问人员的管理基金。

体验分享



第一次一个人到一个完全陌生的环境，经历以前没经历的事情，遇见这辈子可能只会见一次的人，好像两个平行世界因为几个月前我去美国的决定发生了交错，多庆幸与这世界交手多年，我依然光彩依旧，兴致盎然。



行走在异国的街道，触摸的是一种不同的心跳，体味的是不同的笑颜。如果说这一去究竟收获了什么，我想，大概是一场盛大的成长。



其实我回想起来，我已经拥有足够的幸运才能参加到三个月的旅程中。每天与国际友人交流，英语口语提高自然不用多疑；经历才能懂得，懂得才能理解，理解才能体谅；融入一个异域环境，我该替自己感到骄傲。

大学生暑期赴美带薪实习 这个夏天，永生难忘



电话：021-62373761 62376875

地址：上海市静安区乌鲁木齐北路 207 号 5 层

网址：www.exchangeiec.cn

QQ：1469016170



IEC 国际文化交流中心 暑期赴美 带薪实习项目

Summer Work and Travel USA
International Exchange Center

关于我们



英国国际交流中心 (IEC 国际文化交流中心) 于 1989 年成立。现已发展成为世界一流的国际学生交流机构。

IEC 办事处分布美国, 亚美尼亚, 阿塞拜疆, 中国, 白俄罗斯, 印度, 拉脱维亚, 摩尔多瓦, 蒙古, 哈萨克斯坦, 吉尔吉斯斯坦, 俄罗斯, 乌克兰, 乌兹别克斯坦和塔吉克斯坦等 15 个国家。在过去 30 年的时间里有超过 175000 名学生参加 IEC 国际文化交流中心主办的各种国际交流活动, 包括最热门的 “大学生赴美带薪实习项目”。我们一直致力于让更多的学生可以增长见识, 培养国际化视野。

选择 IEC 的理由:

1. IEC 国际文化交流中心是 ‘暑期赴美带薪实习’ 项目世界最大的专业机构。
2. 在大学生国际文化交流项目中拥有超过 30 年的历史, 经验丰富。
3. 提供在中国大陆有竞争力的服务费用。
4. 每一个员工都曾参与项目, 能提供完善的信息咨询服务。
5. 提供完善的岗位库, 申请人有权自主申请工作。
6. 参与者抵美期间, IEC 中心将派驻协调员, 赴美帮助参与者在美协调解决问题。

美国主办方 InterExchange

InterExchange is a nonprofit organization devoted to promoting cross-cultural awareness through work and volunteer exchange programs. For more than 40 years, InterExchange has been connecting young people from all over the world with life-changing international cultural exchange opportunities. In turn, we provide a unique answer for businesses, organizations, summer camps, and families in need of staff, interns, volunteers, camp counselors and au pairs. J-1 Visa and work abroad program include:

01

Au Pair USA connects American families with qualified, enthusiastic child care providers from around the world.

02

Career Training USA connects international students & young professionals with internships and training programs in the USA.

03

Camp USA helps to match enthusiastic young people from around the world with camp counselor and support staff jobs at American summer camps.

04

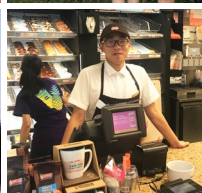
Work&Travel USA provides opportunities for international students to live and work in the USA in short-term, seasonal positions.

项目介绍



大学生暑期赴美带薪实习项目 (Work and Travel USA) 是由美国政府 1948 年的信息教育交流法案 (Smith-Mundt Act) 和 1961 年的教育及文化平等交流法案 (Fulbright-Hayes Act) 发展形成的项目之一。该项目是美国联邦政府开放给外国学生利用假期赴美工作和旅游的机会。

该项目的目的是让世界各国学生通过项目了解美国文化, 促进不同文化, 背景间的相互交流, 加深了解, 消除隔阂。



该项目在被正式引入中国之前, 已在欧洲, 美洲, 亚洲的其他国家和地区成功运作了近 60 多年。每年有十余万大学生利用他们的假期, 持 J-1 签证进入美国工作和旅游。

详细介绍见美国国务院官网:
j1visa.state.gov



岗位分布

01	02	03	04	05
占比 15%	占比 16%	占比 17%	占比 25%	占比 27%
				
Theme Park	National Park	Supermarket	Restaurant	Hotel
主题公园	国家公园	超市 纪念品店	餐厅	酒店 度假村

工资待遇

平均每周工作 30-40 小时, 按照美国法律规定每小时时薪在不得低于 7.25 美元每小时, 学生收入一般在 9-15 美金之间 (不包括小费)。超过 40 小时按照每小时 1.5 倍的加班支付工资。



项目优势

1、美国国务院指定官方项目, 安全性有可靠保证

本项目为美国国务院官方项目。美方机构为美国国务院授权机构。学生在美期间将由美国政府授权机构提供完善地监管、24 小时紧急服务电话和健康医疗保险。项目期间, 美国安排有辅导员。辅导员会定时和学生沟通协助学生解决问题。

2、美国企业的工作经验, 丰富个人阅历, 增加学生的就业优势

增加大学生在校期间的社会实践和实习时间是目前高校教育的一个必然趋势。参加项目的同学有机会赴美进行实习, 无疑是对学生未来进入社会竞争力的重要提升。

3、纯英语语言环境, 使学生接触地道美式口语, 拥有良好口语沟通能力

流利的口语沟通能力将大大增强学生未来就业之路中的竞争力, 在以英语为母语的国度中度过 8-14 周的时间, 用英语沟通, 无疑将对他们的口语提高有着巨大帮助。

4、培养学生的独立工作及生活能力, 树立良好的自信心

本项目让学生走出国门, 帮助他们及早认识社会, 树立自信心, 提高其社会应变能力, 生活自主能力, 以及适应新环境的能力。

5、带薪实习, 以收抵支, 经济负担相对较小

参加本项目的学生与美国同事享受同工同酬, 在美实习期间还享有完善的医疗保障。学生可负担在美开支。减轻家庭经济压力, 有利于更多优秀学生参与到项目中来。

6、与来自世界各国的学生工作生活, 培养团队精神及世界观

中国学生与世界各国的学生共同工作和生活, 培养其团队协作能力。学生将有机会了解世界, 了解多元文化。开放式的沟通将帮助他们建立大世界观, 树立国际视野。

7、考察美国大学

对有志留美深造的学生, 参加本项目可以亲赴美国, 利用生活工作之余, 参观访问知名大学, 了解美国高等教育。

8、参加美国政府指定的文化交流项目, 获得良好美国签证记录

美国签证是目前世界上含金量最高的签证, 完成项目并按时归国后, 良好的出国记录, 对日后申请他国签证极为有利。